



HERPES

Herpes adalah penyakit yang ditandai dengan munculnya lepuhan berwarna kemerahan dan berisi cairan pada kulit. Penyebab utamanya adalah virus.

Penyakit ini tergolong sebagai penyakit jangka panjang, karena virusnya bisa bertahan seumur hidup di dalam tubuh seseorang.

Gejala paling umum yang sering timbul :

- munculnya vesikel atau bintil putih berisi air serta berkelompok.
- Panas dingin
- Ruam lepuh di beberapa sisi tubuh
- Benjolan merah di kulit
- Lenting bernanah dan bergerak saat kering
- Sensasi gatal dan panas terbakar
- Sakit kepala
- Kelelahan
- Demam
- Sensitivitas tinggi terhadap cahaya

Pencegahan penyakit herpes dapat Anda lakukan dengan menggunakan beberapa metode seperti:

- Hindari kontak dengan penderita herpes
- Pastikan menjaga daya tubuh dengan baik
- Hindari seks saat terinfeksi
- Hindari bergonta-ganti pasangan seks



dr. Eko Yunianto, Sp. F., M.H.Kes
No Serdik : 202409002020